Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
технологического (инженерный) профиля (с углубленным изучением математики и физики) (вариант 1)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5	Литература	8	Литература	8	История	5
	2	Физика	12	Физика	12	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Геометрия	11	Физика	12	Физика	12	Геометрия	11
	4	Геометрия	11	Иностранный язык	8	Информатика	6	Химия	11
	5	Литература	8	Информатика	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**47**		**47**		**38**		**38**	
Вторник	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5	Литература	8
	2	Русский язык	9	Химия	11	Физика	12	Геометрия	11
	3	Русский язык	9	Геометрия	11	Геометрия	11	Физика	12
	4	Алгебра	10	Геометрия	11	Русский язык	9	Иностранный язык	8
	5	Алгебра	10	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Обществознание	5
	6	Иностранный язык	8	ОБЗР	2	ОБЗР	2		
	7	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**52**		**49**		**47**		**44**	
Среда	1	Иностранный язык	8	Биология	7	Литература	8	Русский язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Русский язык	9
	3	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Физика	12
	4	Геометрия	11	Геометрия	11	История	5	Геометрия	11
	5	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10	Русский язык	9	Алгебра	10
	6	Информатика	6	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8		
	7	ОБЗР	2						
Итого баллов за день		**61**		**62**		**50**		**51**	
Четверг	1	Литература	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8
	2	Литература	8	Иностранный язык	8	Физика	12	Алгебра	10
	3	Физика	12	История	5	Физика	12	Физика	12
	4	История	5	Алгебра	10	Геометрия	11	Иностранный язык	8
	5	История	5	Алгебра	10	История	5	Иностранный язык	8
	6	Иностранный язык	8	Русский язык	9	География	3	Физическая культура	1
	7	Биология	7	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**53**		**51**		**51**		**47**	
Пятница	1	География	3	Литература	8	Обществознание	5	Биология	7
	2	Химия	11	Литература	8	Химия	11	Физика	12

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Информатика	6
	5	Алгебра	10	История	5	Физическая культура	1	История	5
	6	Физическая культура	1	География	3				
Итого баллов за день		**47**		**46**		**39**		**40**	
Суббота	1					Иностранный язык	8	Литература	8
	2					Алгебра	10	Физика	12
	3					Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4					Биология	7	География	3
	5							ОБЗР	2
Итого баллов за день						**35**		**35**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики) (вариант 2)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Информатика	6	Обществознание	5	Литература	8	История	5
	2	Алгебра	10	История	5	Русский язык	9	История	5
	3	Алгебра	10	Химия	11	Химия	11	Геометрия	11
	4	Литература	8	Геометрия	11	Обществознание	5	Алгебра	10
	5	Литература	8	Алгебра	10	Физическая культура	1	ОБЗР	2
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**34**		**33**	
Вторник	1	История	5	Биология	7	Иностранный язык	8	Информатика	6
	2	Обществознание	5	Вероятность и статистика	10	Литература	8	Информатика	6
	3	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11	Физика	12
	4	Химия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11
	5	Иностранный язык	8	Русский язык	9	История	5	Литература	8
	6	Информатика	6						
	7	ОБЗР	2						
Итого баллов за день		**48**		**47**		**43**		**43**	
Среда	1	Обществознание	5	Информатика	6	Информатика	6	Русский язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Геометрия	11	Физика	12	Геометрия	11	Литература	8
	3	Физика	12	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Физика	12	Литература	8	Русский язык	9	Вероятность и статистика	10
	5	Русский язык	9	Литература	8	Иностранный язык	8	Биология	7
	6	Русский язык	9	Иностранный язык	8	ОБЗР	2		
	7	Физическая культура	1	География	3				
Итого баллов за день		**59**		**56**		**46**		**44**	
Четверг	1	Биология	7	Литература	8	Биология	7	Иностранный язык	8
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Химия	11
	4	Литература	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Алгебра	10
	5	Иностранный язык	8	Информатика	6	Информатика	6	Алгебра	10
	6	История	5	Информатика	6	Информатика	6	Физическая культура	1
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**49**		**48**		**47**		**48**	
Пятница	1	Информатика	6	История	5	Обществознание	5	География	3
	2	Информатика	6	Физика	12	Информатика	6	Литература	8
	3	Иностранный язык	8	Русский язык	9	Физика	12	Русский язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	4	Алгебра	10	Информатика	6	Физика	12	Информатика	6
	5	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8	География	3	Информатика	6
	6	География	3	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Обществознание	5
	7			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**39**		**37**	
Суббота	1					История	5	Иностранный язык	8
	2					Алгебра	10	Физика	12
	3					Алгебра	10	Геометрия	11
	4					Иностранный язык	8	Физическая культура	1
	5								
Итого баллов за день						**33**		**32**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
естественно-научного профиля

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Обществознание	5	Литература	8	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	История	5	Русский язык	9	История	5
	3	Алгебра	10	Физика	12	Химия	11	Физика	12
	4	Иностранный язык	8	Алгебра	10	Информатика	6	Физика	12
	5	География	3	Иностранный язык	8	Физическая культура	1		
	6	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**41**		**40**		**35**		**34**	
Вторник	1	Биология	7	Литература	8	Биология	7	Иностранный язык	8
	2	Биология	7	Химия	11	Физика	12	Химия	11
	3	Физика	12	Химия	11	Иностранный язык	8	Химия	11
	4	Алгебра	10	Иностранный язык	8	Алгебра	10	Литература	8
	5	Русский язык	9	Информатика	6	Обществознание	5	ОБЗР	2
	6			Физическая культура	1			Физическая культура	1
	7								
Итого баллов за день		**45**		**45**		**42**		**41**	
Среда	1	Литература	8	Биология	7	История	5	Биология	7

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Химия	11	Биология	7	Химия	11	Биология	7
	3	Химия	11	Геометрия	11	Физика	12	Алгебра	10
	4	Иностранный язык	8	Алгебра	10	Литература	8	Алгебра	10
	5	Физика	12	Русский язык	9	Литература	8	Иностранный язык	8
	6	История	5	Литература	8				
	7								
Итого баллов за день		**55**		**52**		**44**		**42**	
Четверг	1	Литература	8	Русский язык	9	Биология	7	Литература	8
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Биология	7	Русский язык	9
	3	Иностранный язык	8	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Химия	11
	4	Биология	7	История	5	Русский язык	9	История	5
	5	Обществознание	5	Биология	7	Иностранный язык	8	Биология	7
	6	Обществознание	5	География	3	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*	
	7	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*			
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**46**		**45**		**43**		**40**	
Пятница	1	История	5	Литература	8	Обществознание	5	Литература	8
	2	Химия	11	Физика	12	История	5	Русский язык	9
	3	Вероятность и	10	Иностранный язык	8	Химия	11	Геометрия	11

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
		статистика							
	4	Русский язык	9	Химия	11	Алгебра	10	Иностранный язык	8
	5	Информатика	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Физическая культура	1
	6	Физическая культура	1						
	7								
Итого баллов за день		**42**		**41**		**33**		**37**	
Суббота	1					География	3	Информатика	6
	2					Геометрия	11	Алгебра	10
	3					Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4					Иностранный язык	8	География	3
Итого баллов за день						**32**		**29**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 1)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Русский язык	9	Обществознание	5	Алгебра	10	Физика	12
	3	Геометрия	11	Химия	11	Русский язык	9	Иностранный язык	8
	4	Биология	7	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	5	История	5	Русский язык	9	Физическая культура	1		
	6			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**40**		**39**		**33**		**33**	
Вторник	1	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Информатика	6	История	5
	2	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Химия	11	Геометрия	11
	3	Химия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Обществознание	5	Русский язык	9
	5	Алгебра	10	Литература	8	Обществознание	5	География	3
	6	ОБЗР	2						
	7	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**44**		**44**		**38**		**38**	
Среда	1	Обществознание	5	Информатика	6	Биология	7	Обществознание	5

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Физика	12
	3	Физика	12	Физика	12	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8
	4	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8	Русский язык	9
	6	Литература	8	География	3			ОБЗР	2
	7			ОБЗР	2				
Итого баллов за день		**53**		**51**		**43**		**44**	
Четверг	1	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	2	Русский язык	9	Геометрия	11	Физика	12	Химия	11
	3	Геометрия	11	История	5	Иностранный язык	8	Вероятность и статистика	10
	4	Информатика	6	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Обществознание	5
	5	История	5	Иностранный язык	8	История	5	Обществознание	5
	6	Обществознание	5	Биология	7	Россия – мои горизонты*		Физическая культура	1
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**44**		**44**		**41**		**40**	
Пятница	1	География	3	История	5	Обществознание	5	Литература	8
	2	Литература	8	Обществознание	5	Литература	8	Литература	8
	3	Литература	8	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	4	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10	История	5	Информатика	6
	5	Иностранный язык	8	Русский язык	9	География	3	Физическая культура	1
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1	ОБЗР	2		
Итого баллов за день		**38**		**40**		**34**		**33**	
Суббота	1					Иностранный язык	8	История	5
	2					Физика	12	Алгебра	10
	3					Русский язык	9	Литература	8
	4					Физическая культура	1	Биология	7
Итого баллов за день						**30**		**30**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 2)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5	Информатика	6	Литература	8	Литература	8
	2	Геометрия	11	Физика	12	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Литература	8	Физика	12	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Литература	8	Русский язык	9	История	5	История	5
	5	Иностранный язык	8	Физическая культура	1				
	6	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**41**		**40**		**33**		**33**	
Вторник	1	Литература	8	Литература	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Русский язык	9	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	3	Химия	11	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Биология	7	Иностранный язык	8	Информатика	6	Информатика	6
	6	Физическая культура	1	ОБЗР	2			ОБЗР	2
Итого баллов за день		**46**		**44**		**37**		**39**	
Среда	1	Литература	8	Биология	7	Русский язык	9	Русский язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Русский язык	9	Русский язык	9
	3	Геометрия	11	Иностранный язык	8	Физика	12	Физика	12
	4	Иностранный язык	8	Алгебра	10	Физика	12	Физика	12
	5	Иностранный язык	8	Литература	8	ОБЗР	2	Физическая культура	1
	6	Информатика	6	История	5	Физическая культура	1		
	7	ОБЗР	2	История	5				
Итого баллов за день		**52**		**51**		**45**		**43**	
Четверг	1	Литература	8	Обществознание	5	Литература	8	Литература	8
	2	Физика	12	Химия	11	Геометрия	11	Геометрия	11
	3	Физика	12	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	4	История	5	Алгебра	10	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Обществознание	5	Алгебра	10	Обществознание	5	История	5
	6	География	3	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*							
Итого баллов за день		**45**		**44**		**40**		**40**	
Пятница	1	История	5	Литература	8	Биология	7	Биология	7
	2	Алгебра	10	Русский язык	9	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Геометрия	11	Химия	11	Химия	11
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	География	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	6			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**41**		**40**		**38**		**37**	
Суббота	1					История	5	Литература	8
	2					Литература	8	Литература	8
	3					Литература	8	Иностранный язык	8
	4					Иностранный язык	8	География	3
	5					География	3		
Итого баллов за день						**32**		**27**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 3)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	История	5	Обществознание	5	Литература	8
	2	Русский язык	9	История	5	Алгебра	10	Физика	12
	3	Геометрия	11	Химия	11	Русский язык	9	Иностранный язык	8
	4	Биология	7	Литература	8	Литература	8	ОБЗР	2
	5	История	5	Русский язык	9	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**40**		**39**		**33**		**31**	
Вторник	1	История	5	Литература	8	Информатика	6	История	5
	2	Обществознание	5	Литература	8	Химия	11	Геометрия	11
	3	Химия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	История	5	Русский язык	9
	5	Алгебра	10	Информатика	6	История	5	География	3
	6	ОБЗР	2						
	7	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**44**		**42**		**38**		**38**	
Среда	**1**	Обществознание	5	Литература	8	Биология	7	Обществознание	5

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Физика	12
	3	Физика	12	Физика	12	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Русский язык	9
	6	Литература	8	География	3				
Итого баллов за день		**53**		**51**		**43**		**42**	
Четверг	1	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	2	Русский язык	9	Алгебра	10	Физика	12	Химия	11
	3	Геометрия	11	История	5	Иностранный язык	8	Вероятность и статистика	10
	4	Информатика	6	Обществознание	5	Иностранный язык	8	История	5
	5	История	5	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	6	История	5	Биология	7	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**44**		**43**		**41**		**39**	
Пятница	1	География	3	История	5	Обществознание	5	Литература	8
	2	Литература	8	Геометрия	11	Литература	8	Литература	8
	3	Литература	8	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Вероятность и статистика	10	Русский язык	9	История	5	Информатика	6

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	5	Иностранный язык	8	ОБЗР	2	География	3	Физическая культура	1
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1	ОБЗР	2		
Итого баллов за день		**38**		**38**		**34**		**33**	
Суббота	1					Иностранный язык	8	История	5
	2					Физика	12	Алгебра	10
	3					Русский язык	9	Литература	8
	4					Физическая культура	1	Биология	7
Итого баллов за день						**30**		**30**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 4)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Литература	8	История	5	История	5
	2	Физика	12	Физика	12	Литература	8	Литература	8
	3	Обществознание	5	Обществознание	5	Литература	8	Литература	8
	4	Обществознание	5	Обществознание	5	Алгебра	10	Алгебра	10
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**39**		**39**		**32**		**32**	
Вторник	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Русский язык	9	Русский язык	9
	3	Литература	8	Литература	8	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	История	5	История	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	История	5	История	5	География	3	География	3
	6	Информатика	6	Информатика	6				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**39**		**39**	
Среда	1	История	5	История	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2	Алгебра	10	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Биология	7	Биология	7	Обществознание	5	Обществознание	5
	5	Русский язык	9	Русский язык	9	Обществознание	5	Обществознание	5
	6	Русский язык	9	Русский язык	9	ОБЗР	2	ОБЗР	2
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**51**		**51**		**41**		**40**	
Четверг	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Химия	11
	3	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4	Обществознание	5	Обществознание	5	История	5	История	5
	5	Обществознание	5	Обществознание	5	История	5	История	5
	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**41**		**41**		**40**		**40**	
Пятница	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Обществознание	5	Обществознание	5
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Литература	8	Литература	8	Физика	12	Физика	12
	5	География	3	География	3				

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Итого баллов за день		**39**		**38**		**34**		**34**	
Суббота	1					Информатика	6	Информатика	6
	2					Русский язык	9	Русский язык	9
	3					История	5	История	5
	4					Биология	7	Биология	7
Итого баллов за день						**27**		**27**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 5)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Обществознание	5	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Информатика	6
	5	История	5	История	5				
	6	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**40**		**38**		**33**		**31**	
Вторник	1	История	5	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	2	История	5	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	3	Литература	8	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Алгебра	10	История	5	Литература	8	Литература	8
	6	Информатика	6	География	3				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**38**		**38**	
Среда	1	Иностранный язык	8	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Иностранный язык	8	Физика	12	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Физика	12	Информатика	6	Физика	12	Физика	12
	5	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	География	3	ОБЗР	2
	6	География	3	Физическая культура	1			Физическая культура	1
Итого баллов за день		**53**		**50**		**43**		**43**	
Четверг	1	Биология	7	Биология	7	Биология	7	Биология	7
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Химия	11	Химия	11
	3	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	4	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	5	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*			
Итого баллов за день		**44**		**43**		**43**		**42**	
Пятница	1	История	5	История	5	История	5	История	5
	2	Обществознание	5	История	5	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Химия	11	Химия	11	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Русский язык	9	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	ОБЗР	2	География	3

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**39**		**39**		**35**		**35**	
Суббота	1					История	5	История	5
	2					Обществознание	5	Вероятность и статистика	10
	3					Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8
	4					Информатика	6	Физическая культура	1
	5					Физическая культура	1		
Итого баллов за день						**27**		**24**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля (вариант 6)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Обществознание	5	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Обществознание	5	Обществознание	5				
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**40**		**39**		**33**		**33**	
Вторник	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	3	Литература	8	Литература	8	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Алгебра	10	Алгебра	10	Литература	8	Литература	8
	6	Информатика	6	Информатика	6				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**38**		**38**	
Среда	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	5	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	География	3	География	3
	6	География	3	География	3				
Итого баллов за день		**53**		**53**		**43**		**43**	
Четверг	1	Биология	7	Биология	7	Биология	7	Биология	7
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Химия	11	Химия	11
	3	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	4	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	5	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**44**		**44**		**43**		**43**	
Пятница	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Химия	11	Химия	11	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Русский язык	9	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	ОБЗР	2	ОБЗР	2
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Итого баллов за день		**39**		**39**		**35**		**34**	
Суббота	1					История	5	История	5
	2					Обществознание	5	Обществознание	5
	3					Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4					Информатика	6	Информатика	6
	5					Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день						**27**		**27**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
социально-экономического профиля (вариант 1)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	Химия	11	Геометрия	11	Химия	11
	3	Алгебра	10	Русский язык	9	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10
	4	Литература	8	Алгебра	10	Литература	8	Литература	8
	5	Литература	8	Биология	7	Физическая культура	1	ОБЗР	2
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**43**		**43**		**35**		**36**	
Вторник	1	История	5	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Иностранный язык	8
	2	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Химия	11	Физика	12
	3	Химия	11	Геометрия	11	Алгебра	10	Физика	12
	4	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8	Обществознание	5
	5	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Иностранный язык	8	История	5
	6	Иностранный язык	8	География	3			Физическая культура	1
Итого баллов за день		**47**		**45**		**42**		**43**	
Среда	1	Русский язык	9	История	5	Русский язык	9	Обществознание	5

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Русский язык	9	Физика	12	Физика	12	Русский язык	9
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10
	4	Физика	12	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10
	5	Геометрия	11	Алгебра	10	ОБЗР	2	Иностранный язык	8
	6	ОБЗР	2	Литература	8	Физическая культура	1	География	3
Итого баллов за день		**55**		**57**		**47**		**45**	
Четверг	1	Биология	7	Обществознание	5	Биология	7	Информатика	6
	2	Алгебра	10	Обществознание	5	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Литература	8	Геометрия	11
	4	Литература	8	Литература	8	Информатика	6	Литература	8
	5	Информатика	6	Русский язык	9	История	5	Литература	8
	6	История	5	Иностранный язык	8	История	5	Россия – мои горизонты*	
	7	Россия – мои горизонты*		Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*			
				Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**46**		**46**		**42**		**43**	
Пятница	1	Обществознание	5	История	5	Обществознание	5	История	5
	2	Обществознание	5	Геометрия	11	Обществознание	5	Геометрия	11
	3	Геометрия	11	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Информатика	6	Иностранный язык	8	Физическая культура	1

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	6	География	3	ОБЗР	2	География	3		
	7	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**43**		**43**		**39**		**35**	
Суббота	1					Русский язык	9	Обществознание	5
	2					Алгебра	10	Геометрия	11
	3					Вероятность и статистика	10	Русский язык	9
	4							Биология	7
Итого баллов за день						**29**		**32**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Варианты расписаний уроков для 10-го и 11-го классов полностью взаимозаменяемы – для 10 класса можно использовать вариант расписания уроков для 11 класса и наоборот.
* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
социально-экономического профиля (вариант 2)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Русский язык	9	География	3	Обществознание	5	География	3
	2	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Химия	11
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Литература	8	Геометрия	11
	4	География	3	Литература	8	География	3	Обществознание	5
	5	География	3	История	5	География	3		
	6	ОБЗР	2						
Итого баллов за день		**38**		**37**		**30**		**30**	
Вторник	1	Биология	7	Обществознание	5	История	5	История	5
	2	Геометрия	11	Иностранный язык	8	Физика	12	История	5
	3	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Вероятность и статистика	10	Физика	12
	4	Литература	8	Физика	12	Иностранный язык	8	Русский язык	9
	5	Информатика	6	Информатика	6	Физическая культура	1	Информатика	6
	6	Физическая культура	1	ОБЗР	2				
	7			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**42**		**42**		**36**		**37**	
Среда	1	Обществознание	5	Обществознание	5	География	3	Обществознание	5

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Геометрия	11	Иностранный язык	8
	3	Геометрия	11	Физика	12	Русский язык	9	Иностранный язык	8
	4	Физика	12	Алгебра	10	Русский язык	9	Алгебра	10
	5	Литература	8	Алгебра	10	Обществознание	5	Алгебра	10
	6	Литература	8	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Физическая культура	1
	7	Физическая культура	1						
Итого баллов за день		**50**		**50**		**42**		**42**	
Четверг	1	География	3	Русский язык	9	История	5	Обществознание	5
	2	Физика	12	Русский язык	9	Алгебра	10	Обществознание	5
	3	Иностранный язык	8	Геометрия	11	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10
	4	Иностранный язык	8	Биология	7	Иностранный язык	8	Литература	8
	5	История	5	История	5	Информатика	6	Иностранный язык	8
	6	История	5	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		ОБЗР	2
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**41**		**42**		**39**		**38**	
Пятница	1	Иностранный язык	8	География	3	Литература	8	География	3
	2	Алгебра	10	География	3	Физика	12	География	3
	3	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Физика	12

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	4	Обществознание	5	Литература	8	ОБЗР	2	Русский язык	9
	5	Обществознание	5	Литература	8	Физическая культура	1	Литература	8
	6			Обществознание	5				
	7								
Итого баллов за день		**38**		**37**		**34**		**35**	
Суббота	1					Обществознание	5	Литература	8
	2					Литература	8	Алгебра	10
	3					Иностранный язык	8	Биология	7
	4					Биология	7	Физическая культура	1
Итого баллов за день						**28**		**26**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
Варианты расписаний уроков для 10-го и 11-го классов практически взаимозаменяемы. Для 10-го класса можно использовать вариант расписания уроков для 11-го класса, заменив 1 час алгебры на 1 час геометрии. Для 11-го класса можно использовать вариант расписания уроков для 10-го класса, заменив 1 час геометрии на 1 час алгебры.
*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
социально-экономического профиля (вариант 3)

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5	Обществознание	5	География	3	Иностранный язык	8
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	География	3	Алгебра	10
	3	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Геометрия	11
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	География	3
	5	Алгебра	10	Алгебра	10	Иностранный язык	8	География	3
	6	География	3	География	3				
Итого баллов за день		**44**		**44**		**35**		**35**	
Вторник	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Физика	12	Геометрия	11
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Геометрия	11	Физика	12
	4	Литература	8	Литература	8	Русский язык	9	Иностранный язык	8
	5	Литература	8	Литература	8	ОБЗР	2	Информатика	6
	6	Информатика	6	Информатика	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**49**		**49**		**40**		**43**	
Среда	1	Биология	7	Биология	7	Обществознание	5	География	3

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Физика	12	Физика	12	Обществознание	5	Физика	12
	3	Физика	12	Физика	12	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Русский язык	9	Русский язык	9	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10
	5	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Литература	8	Русский язык	9
	6	История	5	История	5	Литература	8	История	5
	7	ОБЗР	2	ОБЗР	2				
Итого баллов за день		**57**		**57**		**47**		**49**	
Четверг	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Обществознание	5
	2	Алгебра	10	Алгебра	10	Русский язык	9	Обществознание	5
	3	Русский язык	9	Русский язык	9	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8	Литература	8
	5	Обществознание	5	Обществознание	5	История	5	Русский язык	9
	6	Обществознание	5	Обществознание	5	История	5	Иностранный язык	8
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**46**		**46**		**46**		**45**	
Пятница	1	География	3	География	3	География	3	Литература	8
	2	География	3	География	3	Биология	7	Геометрия	11

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Геометрия	11	Геометрия	11	Физика	12	Алгебра	10
	4	Геометрия	11	Геометрия	11	Вероятность и статистика	10	История	5
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Физическая культура	1
	6	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Физическая культура	1		
Итого баллов за день		**44**		**44**		**38**		**35**	
Суббота	1					Алгебра	10	Обществознание	5
	2					Алгебра	10	Химия	11
	3					Иностранный язык	8	Литература	8
	4					Информатика	6	Биология	7
	5							ОБЗР	2
Итого баллов за день						**34**		**33**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.
* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
универсального профиля

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	История	5	История	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2	Алгебра	10	Алгебра	10	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	3	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Химия	11	Химия	11
	4	Информатика	6	Обществознание	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	География	3	География	3				
Итого баллов за день		**34**		**33**		**28**		**28**	
Вторник	1	Обществознание	5	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Обществознание	5	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Химия	11	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Русский язык	9	Литература	8	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Литература	8	ОБЗР	2				
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**39**		**38**		**33**		**33**	
Среда	1	Биология	7	Биология	7	География	3	География	3
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Алгебра	10	Физика	12
	3	Геометрия	11	Алгебра	10	Вероятность и	10	Физика	12

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
						статистика			
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Физическая культура	1
	6	ОБЗР	2	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**47**		**45**		**39**		**36**	
Четверг	1	Русский язык	9	Русский язык	9	Биология	7	Биология	7
	2	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Вероятность и статистика	10
	4	История	5	История	5	Обществознание	5	Литература	8
	5	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*			
Итого баллов за день		**39**		**38**		**37**		**35**	
Пятница	1	Литература	8	Литература	8	История	5	История	5
	2	Литература	8	Литература	8	История	5	История	5
	3	Алгебра	10	Химия	11	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	Иностранный язык	8	Информатика	6	Геометрия	11	Алгебра	10
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		**35**		**34**		**33**		**32**	
Суббота	1					Информатика	6	Информатика	6

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2					Литература	8	Литература	8
	3					Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	4					ОБЗР	2	ОБЗР	2
Итого баллов за день						**24**		**24**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.

* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
технологического (инженерного) профиля (с углубленным изучением математики и физики) с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Литература	8	Родной язык	9	Родной язык	9	Родной язык	9
						Родная литература	8				
	2	Литература	8	Родной язык	9	Литература	8	Родная литература	8	Родная литература	8
				Родная литература	8						
	3	Химия	11	Химия	11	Физика	12	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Физика	12	Физика	12
	5	Алгебра	10	Алгебра	10	Обществознание	5	География	3	География	3
	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Обществознание	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	7					Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**49**		**50/49**		**50/49**		**43**		**43**	
Вторник	1	Обществознание	5	Информатика	6	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Иностранный язык	8
	2	Русский язык	9	Русский язык	9	Химия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Русский язык	9	Русский язык	9	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Геометрия	11	Геометрия	11	Алгебра	10	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Геометрия	11	Геометрия	11	Литература	8	Литература	8	Литература	8

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	6	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Иностранный язык	8	ОБЗР	2
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1			ОБЗР	2		
Итого баллов за день		**54**		**55**		**55**		**52**		**47**	
Среда	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Биология	7	Литература	8	Русский язык	9
	2	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Русский язык	9	Литература	8
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Геометрия	11	Литература	8	Геометрия	11	Физика	12	Физика	12
	5	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Информатика	6	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	История	5	История	5
	7	Обществознание	5	Обществознание	5	История	5				
Итого баллов за день		**64**		**65**		**67**		**54**		**54**	
Четверг	1	Родной язык	9	Родной язык	9	Иностранный язык	8	История	5	История	5
		Родная литература	8	Родная литература	8						
	2	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8	Химия	11	Химия	11
	3	Физика	12	Физика	12	Родной язык	9	Геометрия	11	Геометрия	11
						Родная литература	8				
	4	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	5	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Родной язык	9	Родной язык	9
	6	География	3	География	3	История	5	Литература	8	Литература	8
	7	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		География	3	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**53/52**		**53/52**		**55/54**		**55**		**55**	
Пятница	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Русский язык	9	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Физика	12	Физика	12	Русский язык	9	Физика	12	Физика	12
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	История	5	История	5	Физика	12	Геометрия	11	Геометрия	11
	5	История	5	История	5	Информатика	6	Биология	7	Биология	7
	6	Биология	7	Биология	7	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	7			Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**49**		**50**		**51**		**48**		**48**	
Суббота	1							Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2							Алгебра	10	Алгебра	10
	3							Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4							Информатика	6	Информатика	6

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Итого баллов за день								**34**		**34**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Расписание уроков для 11-х классов (6-дневная учебная неделя) составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов.

* «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

** Расписание уроков составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание.

*** Расписание уроков составлено с учетом включения 2 часов по учебному предмету Обществознание.

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
технологического (информационно-технологического) профиля (с углубленным изучением математики и информатики)
с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Информатика	6	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	История	5	Обществознание	5	Геометрия	11	Алгебра	10
	3	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4	Литература	8	Алгебра	10	Алгебра	10	Химия	11	Химия	11
	5	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	ОБЗР	2	Физическая культура	1
	6	ОБЗР	2	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Физическая культура	1		
Итого баллов за день		**45**		**47**		**47**		**40**		**37**	
Вторник	1	Обществознание	5	Информатика	6	Информатика	6	Родной язык	9	Русский язык	9
	2	Обществознание	5	Информатика	6	Информатика	6	Родная литература	8	Литература	8
	3	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11	Алгебра	10	Геометрия	11
	4	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	5	Иностранный язык	8	Родной язык	9	Родной язык	9	Информатика	6	Иностранный язык	8
				Родная литература	8	Родная литература	8				
	6	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8	Информатика	6	ОБЗР	2

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**49**		**52/51**		**52/51**		**49**		**48**	
Среда	1	История	5	История	5	История	5	Русский язык	9	Русский язык	9
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11	Русский язык	9	Литература	8
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Физика	12
	4	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Алгебра	10	Физика	12
	5	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9	Биология	7	Информатика	6
	6	Русский язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9	История	5	Информатика	6
	7	География	3	География	3	География	3				
Итого баллов за день		**61**		**61**		**61**		**50**		**53**	
Четверг	1	Информатика	6	Информатика	6	Информатика	6	Информатика	6	Родной язык	9
	2	Алгебра	10	Информатика	6	Информатика	6	Информатика	6	Литература	8
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10	Физика	12	Алгебра	10
	4	Родной язык	9	Алгебра	10	Алгебра	10	Физика	12	Алгебра	10
		Родная литература	8								
	5	Литература	8	Литература	8	История	5	Литература	8	Иностранный язык	8
	6	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8
	7	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Иностранный язык	8	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
						Россия – мои горизонты*					

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Итого баллов за день		**51/50**		**48**		**53**		**52**		**53**	
Пятница	1	Информатика	6	Биология	7	Биология	7	Обществознание	5	Информатика	6
	2	Информатика	6	Алгебра	10	Алгебра	10	Геометрия	11	Информатика	6
	3	Биология	7	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	Алгебра	10	Родной язык	9	Родной язык	9	Иностранный язык	8	Геометрия	11
				Родная литература	8	Родная литература	8				
	5	Вероятность и статистика	10	Литература	8	Литература	8	Иностранный язык	8	История	5
	6	История	5	ОБЗР	2	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**45**		**47/46**		**47/46**		**44**		**40**	
Суббота	1							География	3	География	3
	2							Иностранный язык	8	История	5
	3							Родной язык	9	Родной язык	9
	4							Литература	8	Родная литература	8
	5							История	5	Биология	7
Итого баллов за день								**33**		**32**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс**		11 класс***		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Расписание уроков для 11-х классов (6-дневная учебная неделя) составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов. *«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28). ** Расписание уроков составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. *** Расписание уроков составлено с учетом включения 2 часов по учебному предмету Обществознание.											

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
естественно-научного профиля с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Русский язык	9	Литература	8	Литература	8
	2	Физика	12	Физика	12	Русский язык	9	Русский язык	9
	3	Физика	12	Физика	12	Химия	11	Химия	11
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Информатика	6	Информатика	6
	5	География	3	География	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**44**		**45**		**35**		**35**	
Вторник	1	Биология	7	Биология	7	Биология	7	Биология	7
	2	Биология	7	Биология	7	Химия	11	Химия	11
	3	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Русский язык	9	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Литература	8	Литература	8				
Итого баллов за день		**52**		**50**		**44**		**44**	
Среда	1	Родной язык	9	Родной язык	9	История	5	История	5
	2	Родная литература	8	Родная литература	8	Обществознание	5	Физика	12

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Химия	11	Химия	11	Физика	12	Физика	12
	4	Химия	11	Химия	11	Физика	12	Родной язык	9
	5	Алгебра	10	Алгебра	10	Родной язык	9	Родной язык	9
	6	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Родной язык	9	Физическая культура	1
	7	ОБЗР	2						
Итого баллов за день		**61**		**60**		**52**		**48**	
Четверг	1	Литература	8	Литература	8	Биология	7	Биология	7
	2	Геометрия	11	Алгебра	10	Биология	7	Биология	7
	3	Биология	7	Информатика	6	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Литература	8	Литература	8
	6	Обществознание	5	История	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	7	Обществознание	5	История	5	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*			
Итого баллов за день		**52**		**50**		**51**		**49**	
Пятница	1	Русский язык	9	Русский язык	9	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Родной язык	9	Родной язык	9	История	5	История	5
	3	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Химия	11
	4	История	5	Обществознание	5	Алгебра	10	Алгебра	10

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	5	История	5	Биология	7	Родная литература	8	Родная литература	8
	6	Информатика	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2	ОБЗР	2
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**46**		**44**		**41**		**41**	
Суббота	1					География	3	География	3
	2					Геометрия	11	Геометрия	11
	3					Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4					Литература	8	Литература	8
Итого баллов за день						**32**		**32**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
социально-экономического профиля с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Геометрия	11	Геометрия	11
	3	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Литература	8	Литература	8
	5	Литература	8	Литература	8	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6	Литература	8	Литература	8				
Итого баллов за день		**46**		**47**		**35**		**35**	
Вторник	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Химия	11	Химия	11	Химия	11	Химия	11
	3	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Родная литература	8	Родная литература	8	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	7	Физическая культура	1	География	3				
Итого баллов за день		**51**		**53**		**43**		**43**	
Среда	1	Русский язык	9	Русский язык	9	Родной язык	9	Родной язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Русский язык	9	Русский язык	9	Родная литература	8	Родная литература	8
	3	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Физика	12	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	5	Геометрия	11	Геометрия	11	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Информатика	6	Информатика	6	ОБЗР	2	ОБЗР	2
	7			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**59**		**60**		**51**		**51**	
Четверг	1	Биология	7	Биология	7	Биология	7	Биология	7
	2	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11
	3	Алгебра	10	Алгебра	10	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Родной язык	9	Родной язык	9	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Литература	8	Родной язык	9	Информатика	6	Информатика	6
	6	История	5	История	5	История	5	История	5
	7	ОБЗР	2	ОБЗР	2	История	5	История	5
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
Итого баллов за день		**51**		**53**		**52**		**52**	
Пятница	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Родной язык	9	Родной язык	9
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Геометрия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11
	4	Геометрия	11	Алгебра	10	Обществознание	5	Обществознание	5

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	6	География	3	Литература	8	География	3	География	3
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**44**		**47**		**43**		**43**	
Суббота	1					Литература	8	Литература	8
	2					Литература	8	Литература	8
	3					Алгебра	10	Алгебра	10
	4					Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
Итого баллов за день						**36**		**36**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Варианты расписаний уроков для 10-го и 11-го классов для 6-дневной недели идентичны. Можно менять местами расписание уроков вторника и пятницы, среды и четверга.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
гуманитарного профиля с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литература	8	Литература	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Русский язык	9	Русский язык	9	Алгебра	10	Алгебра	10
	3	Геометрия	11	Геометрия	11	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Биология	7	Биология	7	Литература	8	Литература	8
	5	История	5	История	5	ОБЗР	2	ОБЗР	2
	6	История	5	История	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		**45**		**45**		**35**		**35**	
Вторник	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Информатика	6	Информатика	6
	2	Обществознание	5	Обществознание	5	Химия	11	Химия	11
	3	Химия	11	Химия	11	Алгебра	10	Алгебра	10
	4	Родной язык	9	Родной язык	9	Литература	8	Литература	8
	5	Родная литература	8	Родная литература	8	Обществознание	5	Обществознание	5
	6	Геометрия	11	Алгебра	10	Обществознание	5	Обществознание	5
	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**50**		**49**		**45**		**45**	
Среда	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Биология	7	Биология	7

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Физика	12	Алгебра	10	Геометрия	11	Геометрия	11
	3	Физика	12	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	5	Литература	8	Литература	8	Литература	8	Литература	8
	6	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	7	ОБЗР	2	Иностранный язык	8				
Итого баллов за день		**55**		**57**		**49**		**49**	
Четверг	1	Обществознание	5	Обществознание	5	Родная литература	8	Родная литература	8
	2	Алгебра	10	Физика	12	Литература	8	Литература	8
	3	Алгебра	10	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Родной язык	9	Родной язык	9	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	Русский язык	9	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Информатика	6	География	3	География	3	География	3
	7	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*							
Итого баллов за день		**50**		**49**		**47**		**47**	
Пятница	1	География	3	Информатика	6	Обществознание	5	Обществознание	5
	2	Литература	8	Русский язык	9	Родной язык	9	Родной язык	9
	3	Литература	8	Литература	8	Родной язык	9	Родной язык	9

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	4	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Геометрия	11	Алгебра	10
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	История	5	История	5
	6	Иностранный язык	8	ОБЗР	2				
	7			Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**45**		**44**		**39**		**38**	
Суббота	1					Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2					Физика	12	Физика	12
	3					Русский язык	9	Русский язык	9
	4					Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день						**30**		**30**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Пример расписания уроков
по Федеральному учебному плану среднего общего образования
универсального профиля с изучением родных языков

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	История	5	История	5	Обществознание	5	Алгебра	10
	2	Физика	12	Обществознание	5	Алгебра	10	Русский язык	9
	3	Физика	12	Химия	11	Русский язык	9	Русский язык	9
	4	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Русский язык	9	ОБЗР	2
	5	ОБЗР	2	Информатика	6				
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
Итого баллов за день		**40**		**36**		**33**		**30**	
Вторник	1	Обществознание	5	Русский язык	9	Биология	7	Биология	7
	2	Обществознание	5	Литература	8	Физика	12	Физика	12
	3	Химия	11	Физика	12	Физика	12	Физика	12
	4	Литература	8	Физика	12	Обществознание	5	Обществознание	5
	5	Литература	8	ОБЗР	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	6	Информатика	6						
Итого баллов за день		**43**		**43**		**37**		**37**	
Среда	1	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	География	3	География	3
	2	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Алгебра	10	Алгебра	10

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	3	Геометрия	11	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Родной язык	9	Родной язык	9
	5	Родной язык	9	Родной язык	9	Родной язык	9	Родной язык	9
	6	Биология	7	Биология	7				
Итого баллов за день		**53**		**52**		**41**		**41**	
Четверг	1	Русский язык	9	Литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	2	Русский язык	9	Русский язык	9	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	3	Вероятность и статистика	10	Вероятность и статистика	10	Химия	11	Химия	11
	4	Алгебра	10	Алгебра	10	Литература	8	Литература	8
	5	История	5	История	5	Литература	8	Литература	8
	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*	
		Россия – мои горизонты*		Россия – мои горизонты*					
Итого баллов за день		**44**		**43**		**43**		**43**	
Пятница	1	Литература	8	Литература	8	Информатика	6	Информатика	6
	2	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11	Геометрия	11
	3	Родной язык	9	Родной язык	9	Геометрия	11	Алгебра	10
	4	Родная литература	8	Родная литература	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	5	География	3	География	3	ОБЗР	2		

День недели	Урок	5-дневная учебная неделя				6-дневная учебная неделя			
		10 класс		11 класс		10 класс		11 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Итого баллов за день		**39**		**39**		**38**		**35**	
Суббота	1					История	5	История	5
	2					История	5	История	5
	3					Литература	8	Литература	8
	4					Родная литература	8	Родная литература	8
	5					Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день						**27**		**27**	

Примечание: Балл – балл трудности; Алгебра – алгебра и начала математического анализа; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

Расписание уроков для 11-х классов составлено с учетом включения 1 часа по учебному предмету Обществознание. Расписание уроков для 11-х классов с включением в него 2-х часов по учебному предмету Обществознание можно составлять на основе расписания уроков для 10-х классов, заменив в любой из дней 1 час геометрии на 1 час алгебры.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).